

COUP DE POUCE A.S.B.L.

“Aidez ceux qui s’aident”

MENSU-ELLES

Effacité, Propreté, Liberté

info@coupdepouce.net
RCS Luxembourg F381



OÙ?



Atelier de formation et de perfectionnement ouvert en 2012 sous la direction de la couturière professionnelle Evaristine. 3 classes par semaine, pour 12 femmes par classes avec un suivi adapté au niveau d'avancement.

Comment?

1. Matériel : éponge bambou, coton, tissu imperméable
2. Maintien par un bouton-pression
3. Lavable plus de 100 fois
4. Test pour différents modèles et épaisseurs
5. Production sur commandes pré-payées

PATRON serviette périodique lavable

TISSUS			
	Eponge	Coton fantaisie	Imperméable
S	8cm X 15cm	19cm X 36cm	19cm X 18cm
M	8cm X 20cm	19cm X 45cm	19cm X 23cm
L	8cm X 23cm	19cm X 52cm	19cm X 26cm

⊕ Prévoir une pression

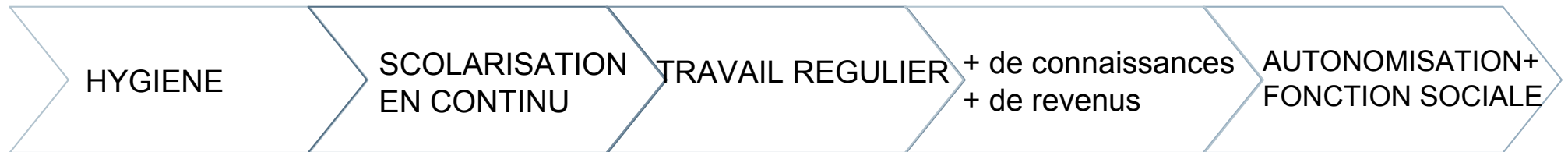
Tissu éponge **Tissu imperméable** **Tissu extérieur FACE ENDROIT** **Tissu intérieur FACE ENVERS**

- 1 Piquer la ou les partie(s) éponge sur l'envers du tissu coton qui sera à l'intérieur de la serviette, à 5mm
- 2 Recouvrir de la partie en imperméable et piquer tout le tour à 5mm
- 3 Positionner le coton fantaisie (qui sera à l'extérieur), sous l'assemblage déjà réalisé, endroit contre endroit
- 4 Dégarnir tout le tour à 5mm
- 5 Retourner le tout, en passant par la fente. Applatiser au fer. Refermer la fente à la main. Surpiquer tout le tour à 5mm

Positionner les pressions

IMPACTS

4



CRÉATION D'EMPLOIS

ANTIGASPILLAGE

ANTI POLLUTION



“Il n’y a pas d’outil de développement plus efficace que l’autonomisation des femmes.”

—Kofi Annan